



JEDILNIK- mesec JUNIJ 2020



| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------|--|---|---|
| ponedeljek, 1. 6. 2020 | pirin kruh ¹ maslo ⁷ domača marmelada čaj | bučkina juha goveji zrezek v omaki ¹ sirovi štruklji ^{1,3,7} zelena solata | pletenka ¹ skuta ⁷ |
| torek, 2. 6. 2020 | pletenka ¹ mleko ⁷ marelice | mineštra ¹ sladoled ⁷ | žemljica ¹ banana |
| sreda, 3. 6. 2020 | graham kruh ¹ puranje prsi češnjev paradižnik | korenčkova juha pečen losos ⁴ maslen krompir ⁷ zelena solata | grški jogurt ⁷ breskev |
| četrtek, 4. 6. 2020 | kefir s kosmiči ^{1,7} banana | zdrobova juha ¹ zelenjavni riž zelena solata s papriko | sirni sendvič ¹ jabolčni sok |
| petek, 5. 6. 2020 | koruzni kruh ¹ rezina sira ⁷ planinski čaj marelica | čista juha z zakuho ¹ piščančji paprikaš ¹ široki rezanci ¹ zelena solata s koruzo | pirino pecivo ¹ jogurt ⁷ |
| ponedeljek, 8. 6. 2020 | polbeli kruh ¹ liptaver namaz ⁷ jabolko otroški čaj | zelenjavna juha rižota z govedino rdeča pesa | sadna skuta ⁷ marelice |
| torek, 9. 6. 2020 | makova štručka ¹ sadni jogurt ⁷ | telečja obara ¹ domače pecivo ^{1,3,7} | sendvič ^{1,7} breskev |

| | | | |
|----------------------------|---|--|--|
| sreda, 10. 6. 2020 | rženi kruh ¹ tunin namaz ⁴ paradižnik malinov čaj | brokolijeva juha krompirjevi cmoki s sadnim nadevom ^{1,3,7} jabolčni kompot | rogliček ¹ jogurt ⁷ |
| četrtek, 11. 6. 2020 | ajdov kruh z orehi ^{1,8} kefir ⁷ | čista juha z zakuho ¹ makaronovo meso ¹ šopska solata ⁷ | kornšpitz ¹ nektarina |
| petek, 12. 6. 2020 | koruzni kruh ¹ kuhan pršut paradižnik jagodni čaj | mesne kroglice v omaki ³ pire krompir ⁷ sadna skuta | sendvič ^{1,7} 100 % jabolčni sok |
| ponedeljek, 15. 6. 2020 | ržen rogliček ¹ sadna skuta ⁷ | goveja juha kuhana govedina špinača ⁷ pire krompir ⁷ | ajdov kruh ¹ banana |
| torek, 16. 6. 2020 | ovseni kruh ¹ rezina sira ⁷ češnje mleko | pohorski lonec sladoled ⁷ | sendvič ¹ 100% jabolčni sok |
| sreda, 17. 6. 2020 | pirin kruh ¹ šunka planinski čaj | paradižnikova juha piščančja nabodala zelenjavni riž paradižnikova solata | makovka ¹ mleko ⁷ |
| četrtek, 18. 6. 2020 | graham kruh ¹ smetanov namaz ⁷ paradižnik šipkov čaj | zdrobova juha s korenjem ¹ zelenjavna lazanja ^{1,3,7} paradižnikova solata | jogurt z žiti ^{1,7} banana |
| petek, 19. 6. 2020 | rženi kruh ¹ meden namaz ⁷ češnje mleko ⁷ | česnova juha pečena postrv krompirjeva solata | rogliček ¹ nektarina |
| ponedeljek, 22. 6. 2020 | mlečna pletenka ^{1,7} jogurt ⁷ | poletna enolončnica ovseni kruh ¹ domače pecivo ^{1,3,7} | sendvič ^{1,7} marelica |

| | | | |
|----------------------------|--|--|--|
| torek, 23. 6. 2020 | rženi kruh ¹ piščančje prsi češnjev paradižnik malinov čaj | paradižnikova juha piščančje bedrce pražen krompir šopska solata ⁷ | grški jogurt ⁷ nektarine |
| sreda, 24. 6. 2020 | polnozmat rogljiček ¹ sladoled ⁷ | cvetačna juha peresniki z omako carbonara ^{1,7} rdeča pesa | kruh ¹ maslo ⁷ med |
| četrtek, 25. 6. 2020 | PRAZNIK: DAN DRŽAVOSTI | | |
| petek, 26. 6. 2020 | POLETNE POČITNICE | | |
| ponedeljek, 29. 6. 2020 | POLETNE POČITNICE | | |
| torek, 30. 6. 2020 | POLETNE POČITNICE | | |

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer epidemije COVID-19 in posledic le te, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergeni v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;

(c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;

(d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

(a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

(b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

(a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob;

(b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

(c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

(d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

(a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

(b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.