 **JEDILNIK – JANUAR 2020** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| sreda,  1. 1. 2020 | PRAZNIK | | | | |
| četrtek  2. 1. 2020 | PRAZNIK | | | | |
| petek  3. 1. 2020 | mlečni usukanec 7 | sadje | boranja  kuhan krompir  palačinke1 z marmelado | grisini1  100 % jabolčni sok razredčen z vodo |
| ponedeljek  6. 1. 2020 | črni kruh 1  sadni jogurt 7 | suho sadje | telečja obara s cmoki 1, 3, 7  pirin kruh 1  jabolčno pecivo 1,3 | kivi |
| torek  7. 1. 2020 | mlečni zdrob 1, 7 s cimetom | jabolko | gobova juha z ajdovo kašo  (J: zelenjavna juha)  mesna rižota  rdeča pesa | ½ pririne pletenke 1  mleko 7 |
| sreda  8. 1. 2020 | koruzni kruh1  domač piščančji namaz  vložena paprika  sadni čaj | grozdje | krompirjev golaž  sadna skuta 7 | ciabata 1  zelenjavni krožnik |
| četrtek  9. 1. 2020 | rženi kruh1  rezina sira 7  paradižnik  sadni čaj | mandarine | paradižnikova juha  špageti s omako carbonara 1,3, 7  zelena solata  s paradižnikom | sadni krožnik |
| petek  10. 1. 2020 | polnozrnat kruh1  maslo 7  med  kaki  mleko 7 | kaki | fižolova juha  svaljki z drobtinami 1,3  domač kompot z gozdnimi sadeži | kefir 7 |
| ponedeljek  13. 1. 2020 | zeliščna štručka 1  bela kava 7  hruška | hruška | čista juha z zakuho 1  svinjska pečenka  ajdova kaša z bučkami  zelena solata | grški jogurt 7 |
| torek  14. 1. 2020 | graham kruh1  pečene jajce 3  sadni čaj | ananas | sladko dušeno zelje  piščančja hrenovka  pire krompir 7 | sirova štručka 1,7  sadni čaj |
| sreda  15. 1. 2020 | ovseni kruh 1  namaz iz sardelic 4  kisle kumare  vložene olive  sadni čaj | kaki | kolerabna kremna juha 7  zelenjavni riž  mešana solata | kivi |
| četrtek  16. 1. 2020 | polnozrnat kruh 1  kuhan pršut  paprika  sadni čaj | pomaranče / mandarine | repa  pečenice  pražen krompir | sadni jogurt 7 |
| petek  17. 1. 2020 | koruzni kruh 1  skutin namaz z bučnimi semeni 7  BIO mleko 7 | sadni krožnik | zdrobova juha s korenčkom 1  piščančji paprikaš  široki rezanci 1  zelena solata | grisini 1  mandarine |
| ponedeljek  20. 1. 2020 | ovseni kruh 1  čičerikin namaz  rdeča paprika  sadni čaj | kaki | paradižnikova juha  makarovo meso 1  rdeča pesa | BIO sadni kefir 7 |
| torek  21. 1. 2020 | rženi kruh 1  puranje prsi v ovitku  paradižnik  sadni čaj | grozdje | bograč  mešani kruh 1  domače kokosovo pecivo s polnozrnato moko 1 | zelenjavni krožnik |
| sreda  22. 1. 2020 | mlečni riž s posipom 7 | suho sadje | čista juha s kroglicami 1  pečen piščanec  rizi bizi  zelena solata s koruzo | hrustljavi kruhek 1  jabolko |
| četrtek  23. 1. 2020 | pirin kruh 1  rezina ementalca 7  kumare  sadni čaj | mandarine | segedin golaž  polenta  grozdje | grški jogurt 7 |
| petek  24. 1. 2020  VEGE | ajdov kruh 1  kisla smetana 7  marmelada  BIO mleko 7 | jabolko | prežganka 1  losos 4  maslen krompir 7  zelena solata | banana |
| ponedeljek  27. 1. 2020 | BIO proso z BIO mlekom 7 | kaki | cvetačna juha  pečene piščančje bedrce  dušen riž z gobicami  (J: dušen riž)  zelena solata | ajdov kruh1  jabolko |
| torek  28. 1. 2020 | rženi kruh 1  tunin namaz 4  paprika  malin čaj | mandarine | fižolova enolončnica  sadni cmoki  jabolčni kompot | ½ zrnate štručke 1  probiotični jogurt 7 |
| sreda  29. 1. 2020 | kruh s semeni 1  piščančja šunka  kisle kumare  sadni čaj | jabolko | česnova juha  lazanja 1,3,7  zelena solata s papriko | banana |
| četrtek  30. 1. 2020 | črni kruh 1  skutin namaz s korenčkom 7  kakav z BIO mlekom 7 | kaki | ričet s prekajeno svinjino  ovseni kruh 1  domače malinovo pecivo s polnozrnato moko 1, 3, 7 | sadni grški jogurt 7 |
| petek  31. 1. 2020 | ovseni kruh 1  mocarela 7  paradižnik sadni čaj | hruške | čista juha z rezanci 1  goveji zrezek v lovski omaki  (J: goveji trakci v zelenjavni omaki)  kruhov cmok 1, 7  zeljna solata | sadni krožnik |

**Otroci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo**. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorka prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ.dipl.inž.živil.tehnol.. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.