 **JEDILNIK – JANUAR 2020** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| sreda,1. 1. 2020 | PRAZNIK |
| četrtek2. 1. 2020 | PRAZNIK |
| petek3. 1. 2020 | mlečni usukanec 7 | sadje | boranjakuhan krompirpalačinke1 z marmelado | grisini1100 % jabolčni sok razredčen z vodo |
| ponedeljek6. 1. 2020 | črni kruh 1sadni jogurt 7 | suho sadje | telečja obara s cmoki 1, 3, 7pirin kruh 1jabolčno pecivo 1,3 | kivi |
| torek7. 1. 2020 | mlečni zdrob 1, 7 s cimetom | jabolko | gobova juha z ajdovo kašo(J: zelenjavna juha)mesna rižotardeča pesa | ½ pririne pletenke 1mleko 7 |
| sreda8. 1. 2020 | koruzni kruh1domač piščančji namazvložena paprikasadni čaj  | grozdje | krompirjev golažsadna skuta 7 | ciabata 1zelenjavni krožnik |
| četrtek9. 1. 2020 | rženi kruh1rezina sira 7paradižniksadni čaj | mandarine | paradižnikova juhašpageti s omako carbonara 1,3, 7zelena solatas paradižnikom | sadni krožnik |
| petek10. 1. 2020 | polnozrnat kruh1maslo 7medkakimleko 7 | kaki | fižolova juhasvaljki z drobtinami 1,3domač kompot z gozdnimi sadeži | kefir 7 |
| ponedeljek13. 1. 2020 | zeliščna štručka 1bela kava 7hruška  | hruška | čista juha z zakuho 1svinjska pečenkaajdova kaša z bučkamizelena solata | grški jogurt 7 |
| torek14. 1. 2020 | graham kruh1pečene jajce 3sadni čaj | ananas | sladko dušeno zeljepiščančja hrenovkapire krompir 7 | sirova štručka 1,7sadni čaj |
| sreda15. 1. 2020 | ovseni kruh 1namaz iz sardelic 4kisle kumarevložene olivesadni čaj | kaki | kolerabna kremna juha 7zelenjavni rižmešana solata | kivi |
| četrtek16. 1. 2020 | polnozrnat kruh 1kuhan pršutpaprikasadni čaj | pomaranče / mandarine | repapečenicepražen krompir  | sadni jogurt 7 |
| petek17. 1. 2020 | koruzni kruh 1skutin namaz z bučnimi semeni 7BIO mleko 7 | sadni krožnik | zdrobova juha s korenčkom 1piščančji paprikašširoki rezanci 1zelena solata | grisini 1mandarine |
| ponedeljek20. 1. 2020 | ovseni kruh 1čičerikin namazrdeča paprikasadni čaj | kaki | paradižnikova juhamakarovo meso 1rdeča pesa | BIO sadni kefir 7 |
| torek21. 1. 2020 | rženi kruh 1puranje prsi v ovitkuparadižniksadni čaj | grozdje | bogračmešani kruh 1domače kokosovo pecivo s polnozrnato moko 1 | zelenjavni krožnik |
| sreda22. 1. 2020 | mlečni riž s posipom 7 | suho sadje | čista juha s kroglicami 1pečen piščanec rizi bizizelena solata s koruzo | hrustljavi kruhek 1jabolko |
| četrtek23. 1. 2020 | pirin kruh 1rezina ementalca 7kumaresadni čaj  | mandarine | segedin golažpolentagrozdje | grški jogurt 7 |
| petek24. 1. 2020VEGE | ajdov kruh 1kisla smetana 7marmeladaBIO mleko 7 | jabolko | prežganka 1losos 4maslen krompir 7zelena solata | banana |
| ponedeljek27. 1. 2020 | BIO proso z BIO mlekom 7 | kaki | cvetačna juhapečene piščančje bedrcedušen riž z gobicami(J: dušen riž)zelena solata | ajdov kruh1jabolko |
| torek28. 1. 2020 | rženi kruh 1tunin namaz 4paprikamalin čaj | mandarine | fižolova enolončnicasadni cmokijabolčni kompot | ½ zrnate štručke 1probiotični jogurt 7 |
| sreda29. 1. 2020 | kruh s semeni 1piščančja šunkakisle kumaresadni čaj | jabolko | česnova juhalazanja 1,3,7zelena solata s papriko | banana |
| četrtek30. 1. 2020 | črni kruh 1skutin namaz s korenčkom 7kakav z BIO mlekom 7 | kaki | ričet s prekajeno svinjinoovseni kruh 1domače malinovo pecivo s polnozrnato moko 1, 3, 7 | sadni grški jogurt 7 |
| petek31. 1. 2020 | ovseni kruh 1mocarela 7paradižnik sadni čaj | hruške | čista juha z rezanci 1goveji zrezek v lovski omaki(J: goveji trakci v zelenjavni omaki)kruhov cmok 1, 7zeljna solata  | sadni krožnik |

**Otroci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo**. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorka prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ.dipl.inž.živil.tehnol.. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.