**JEDILNIK- mesec JUNIJ 2020** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| ponedeljek,1. 6. 2020 | pirin kruh1maslo7domača marmeladačaj | marelice | bučkina juhagoveji zrezek v omaki1sirovi štruklji1,3,7zelena solata | jabolko |
| torek,2. 6. 2020 | pletenka1mleko7 | jagode | mineštra1sladoled7 | banana |
| sreda,3. 6. 2020 | graham kruh1puranje prsiparadižnik | češnje | korenčkova juhapečen losos4maslen krompirzelena solata | grški jogurt |
| četrtek,4. 6. 2020VEGE | kefir s kosmiči1,7 | banana | zdrobova juha1zelenjavni rižzelena solata s papriko | grisini1jabolčni sok |
| petek,5. 6. 2020 | koruzni kruh1rezina sira7 planinski čaj | breskve | čista juha z zakuho1piščančji paprikašširokirezanci1zelena solata s koruzo | jogurt7 |
| ponedeljek,8. 6. 2020 | polbeli kruh 1liptaver namaz7 otroški čaj | jabolko | zelenjavna juharižota z govedinordeča pesa | sadna skuta7 |
| torek,9. 6. 2020 | makova štručka1sadni jogurt7 | češnje | telečja obara 1domače pecivo z borovnicami 1,3,7 | breskev |
| sreda,10. 6. 2020VEGE | rženi kruh1tunin namaz4paradižnikmalinov čaj | jagode | brokolijeva juhakrompirjevi cmoki s sadnim nadevom 1,3,7jabolčni kompot | grški jogurt7 |
| četrtek,11. 6. 2020 | ajdov kruh z orehi1,8kefir7 | lubenica | čista juha z zakuho1makaronovo meso1šopska solata7 | nektarina |
| petek,12. 6. 2020 | koruzni kruh1kuhan pršutparadižnikjagodni čaj | breskev | mesne kroglice v omaki 3pire krompir7 sadna skuta | grisini1100% jabolčni sok |
| ponedeljek,15. 6. 2020 | ržen rogljiček1sadna skuta | nektarine | goveja juhakuhana govedinašpinača7pire krompir7 | banana |
| torek,16. 6. 2020 | ovseni kruh1rezina sira7mleko | češnje | pohorski lonecsladoled7 | sadni krožnik |
| sreda,17. 6. 2020 | pirin kruh1 šunkapaprikaplaninski čaj | jagode | paradižnikova juhapiščančja nabodalazelenjavni rižparadižnikova solata | sadna skuta7 |
| četrtek,18. 6. 2020VEGE | graham kruh1smetanov namaz7paradižnikšipkov čaj | banana | zdrobova juha s korenjem1zelenjavna lazanja1,3,7paradižnikova solata | jogurt z žiti1 |
| petek,19. 6. 2020 | rženi kruh1 meden namaz7mleko | češnje | česnova juhapečena postrvkrompirjeva solata | nektarina |
| ponedeljek,22. 6. 2020 | mlečna pletenka1,7jogurt7 | jabolko | poletnaenolončnicaovseni kruh1domače pecivo1,3,7 | marelice |
| torek,23. 6. 2020 | rženi kruh1piščančje prsičešnjev paradižnikmalinov čaj | nektarine | paradižnikova juhapiščančje bedrce pečen krompiršopska solata7 | grški jogurt7 |
| sreda,24. 6. 2020 | polnozrnat rogljiček1mleko | banana | cvetačna juhaperesniki z omako carbonara 1,7rdeča pesa | sadno zelenjavni krožnik½ rženega kruha1 |
| četrtek,25. 6. 2020 | PRAZNIK: DAN DRŽAVOSTI |  |  |  |
|   | ovseni kruh1čičerikin namazrdeča paprikasadni čaj | češnje | juha s fritati1svinjska pečenkakuskus1zelena solata z redkvico | sadni krožnik |
| ponedeljek,29. 6. 2020 | rženi kruh1maslo7medšipkov čaj | marelice | golaž 1polentazelena solata | sadna skuta7 |
| torek,30. 6. 2020 | mlečni osukanec1,3,7cimetbanana | jagode | porova juhapiščančji trakci v smetanovi omaki1,7dušen rižsolata s koruzo | breskve |

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer epidemije COVID-19 in posledic le te, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorka prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

(a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

(b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;

(c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

(d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

(a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

(b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

               (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob*)*;

               (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

(c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

(d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

                   (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

                   (b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**