**JEDILNIK- mesec JUNIJ 2020** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** | |
| ponedeljek,  1. 6. 2020 | pirin kruh1  maslo7  domača marmelada  čaj | marelice | bučkina juha  goveji zrezek v omaki1  sirovi štruklji1,3,7  zelena solata | jabolko | |
| torek,  2. 6. 2020 | pletenka1  mleko7 | jagode | mineštra1  sladoled7 | banana | |
| sreda,  3. 6. 2020 | graham kruh1  puranje prsi  paradižnik | češnje | korenčkova juha  pečen losos4  maslen krompir  zelena solata | grški jogurt | |
| četrtek,  4. 6. 2020  VEGE | kefir s kosmiči1,7 | banana | zdrobova juha1  zelenjavni riž  zelena solata s papriko | grisini1  jabolčni sok | |
| petek,  5. 6. 2020 | koruzni kruh1  rezina sira7 planinski čaj | breskve | čista juha z zakuho1  piščančji paprikaš  široki  rezanci1  zelena solata s koruzo | jogurt7 | |
| ponedeljek,  8. 6. 2020 | polbeli kruh 1  liptaver namaz7 otroški čaj | jabolko | zelenjavna juha  rižota z govedino  rdeča pesa | sadna skuta7 | |
| torek,  9. 6. 2020 | makova štručka1  sadni jogurt7 | češnje | telečja obara 1  domače pecivo z borovnicami 1,3,7 | breskev | |
| sreda,  10. 6. 2020  VEGE | rženi kruh1  tunin namaz4  paradižnik  malinov čaj | jagode | brokolijeva juha  krompirjevi cmoki s sadnim nadevom 1,3,7  jabolčni kompot | grški jogurt7 | |
| četrtek,  11. 6. 2020 | ajdov kruh z orehi1,8  kefir7 | lubenica | čista juha z zakuho1  makaronovo meso1  šopska solata7 | nektarina | |
| petek,  12. 6. 2020 | koruzni kruh1  kuhan pršut  paradižnik  jagodni čaj | breskev | mesne kroglice v omaki 3  pire krompir7 sadna skuta | grisini1  100% jabolčni sok | |
| ponedeljek,  15. 6. 2020 | ržen rogljiček1  sadna skuta | nektarine | goveja juha  kuhana govedina  špinača7  pire krompir7 | banana | |
| torek,  16. 6. 2020 | ovseni kruh1  rezina sira7  mleko | češnje | pohorski lonec  sladoled7 | sadni krožnik | |
| sreda,  17. 6. 2020 | pirin kruh1 šunka  paprika  planinski čaj | jagode | paradižnikova juha  piščančja nabodala  zelenjavni riž  paradižnikova solata | sadna skuta7 | |
| četrtek,  18. 6. 2020  VEGE | graham kruh1  smetanov namaz7  paradižnik  šipkov čaj | banana | zdrobova juha s korenjem1  zelenjavna lazanja1,3,7  paradižnikova solata | jogurt z žiti1 | |
| petek,  19. 6. 2020 | rženi kruh1 meden namaz7  mleko | češnje | česnova juha  pečena postrv  krompirjeva solata | nektarina | |
| ponedeljek,  22. 6. 2020 | mlečna pletenka1,7  jogurt7 | jabolko | poletna  enolončnica  ovseni kruh1  domače pecivo1,3,7 | marelice | |
| torek,  23. 6. 2020 | rženi kruh1  piščančje prsi  češnjev paradižnik  malinov čaj | nektarine | paradižnikova juha  piščančje bedrce  pečen krompir  šopska solata7 | grški jogurt7 | |
| sreda,  24. 6. 2020 | polnozrnat rogljiček1  mleko | banana | cvetačna juha  peresniki z omako carbonara 1,7  rdeča pesa | sadno zelenjavni krožnik  ½ rženega kruha1 | |
| četrtek,  25. 6. 2020 | PRAZNIK: DAN DRŽAVOSTI |  |  | |  |
|  | ovseni kruh1  čičerikin namaz  rdeča paprika  sadni čaj | češnje | juha s fritati1  svinjska pečenka  kuskus1  zelena solata z redkvico | sadni krožnik | |
| ponedeljek,  29. 6. 2020 | rženi kruh1  maslo7  med  šipkov čaj | marelice | golaž 1  polenta  zelena solata | sadna skuta7 | |
| torek,  30. 6. 2020 | mlečni osukanec1,3,7  cimet  banana | jagode | porova juha  piščančji trakci v smetanovi omaki1,7  dušen riž  solata s koruzo | breskve | |

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer epidemije COVID-19 in posledic le te, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorka prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

(a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

(b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;

(c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

(d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

(a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

(b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

               (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob*)*;

               (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

(c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

(d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

                   (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

                   (b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**