



JEDILNIK – NOVEMBER 2019



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1. 11. 2019	PRAZNIK- Prvi november		
ponedeljek, 4. 11. 2019	rženi kruh ¹ maslo marmelada sadni čaj	prežganka ^{1,3} makaronovo meso ¹ rdeča pesa	žitni jogurt ^{1,7} kornspic ¹
torek, 5. 11. 2019	polnozrnat kruh ¹ skutin namaz z bučnimi semeni ⁷ kakav ⁷	česnova juha pečen ribji file krompirjeva solata	pirin kruh ¹ topljeni sir ⁷ jabolko
sreda, 6. 11. 2019	ovseni kruh ¹ rezina sira ⁷ paprika zeliščni čaj	brokolijeva kremna juha telečji zrezek v zelenjavni omaki dušen riž zelena solata	polnozrnati kruh ¹ kuhan pršut kumare
četrtek, 7. 11. 2019	polnozrnati kruh ¹ piščančje prsi v ovitku kislo zelje sadni čaj	ričet ¹ jabolčni zavitek ^{1,7}	makovka ¹ kefir ⁷
petek, 8. 11. 2019	koruzni kosmiči mleko ⁷ hruška	juha z zakuho ¹ puranji zrezek v naravni omaki rženi njoki ¹ zelena solata s korenčkom	koruzni kruh ¹ sir ⁷
ponedeljek, 11. 11. 2019	rženi kruh ¹ čičerikin namaz rdeča paprika sadni čaj	goveji golaž polenta skutino pecivo ^{1,3,7}	graham kruh ¹ puranje prsi kisle kumare
torek,	mlečni riž s cimetom ⁷	korenčkova juha	ovseni kruh ¹

12. 11. 2019	banana, manj zrela	zelenjavni riž zeleni solata s koruzo	medeni namaz ⁷ mandarine
sreda, 13. 11. 2019	ovseni kruh ¹ tunin namaz kisle kumare sadni čaj	čufti pire krompir ⁷ grozdje	pirin kruh ¹ mesni namaz
četrtek, 14. 11. 2019	koruzni kruh ¹ kuhan pršut kisle kumare planinski čaj	čista juha s fritati ¹ piščančji paprikaš široki rezanci ¹ zeleni solata	polnozrnat rogljiček ¹ mleko ⁷
petek, 15. 11. 2019 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	ajdov kruh ¹ maslo med mleko ⁷ jabolko *dopoldanska MALICA rženi kruh ¹ hruška	repa pečenice pražen krompir	ovseni kruh ¹ probiotični jogurt ⁷ banana
ponedeljek, 18. 11. 2019	mlečni kruh ¹ domači sadni jogurt ⁷ kaki	čista juha z zakuho ¹ svinjski zrezek z gobicami pire krompir ⁷ mešana solata	polnozrnat žemlja ¹ puranje prsi kisló zelje
torek, 19. 11. 2019	koruzni kruh ¹ domača piščančja pašteta kumarice sadni čaj mandarine	bograč ovseni kruh ¹ grozdje	sadni desert ⁷ banana
sreda, 20. 11. 2019	ovseni kruh ¹ sirni namaz s porom ⁷ češnjev paradižnik bela kava ⁷	gobova juha z ajdovo kašo ⁷ mesna rižota, zeleni solata	graham kruh ¹ zelenjavni namaz hruška
četrtek,	črni kruh ¹	čebulna juha	mlečni kruh ¹

21. 11. 2019	piščančja klobasa paprika zelenjavni čaj	špageti z bolonjsko omako ¹ radič v solati	zeliščni namaz
petek, 22. 11. 2019	ovseni kruh ¹ rezina mocarele ⁷ paradižnik planinaski čaj	paradižnikova juha pečen file lososa maslen krompir	sadni jogurt ⁷ hrustljavi kruhki ¹
ponedeljek, 25. 11. 2019	ovseni kruh ¹ ribji namaz češnjev paradižnik sadni čaj	cvetačna juha puranje meso v lovski omaki kruhov cmok ^{1,3,7} zelena solata	graham kruh ¹ sadna skuta ⁷
torek, 26. 11. 2019	mlečni zdrob z rozinami ¹ mleko ⁷ hruška	zelenjavna juha s čičeriko sadni cmoki ^{1,3} jabolčni kompot	ovseni kruh ¹ kislo mleko ⁷
sreda, 27. 11. 2019	ciabata ¹ polsuha salama češnjev paradižnik mandarine sadni čaj	juha z zakuho ¹ pečen piščanec mlinci rdeča pesa	pletanka z rozinami ¹ jabolko
četrtek, 28. 11. 2019	mlečni kruh ¹ bio sadni kefir ⁷ jabolka	segedin golaž polenta sadna skuta ⁷	polbeli kruh ¹ puranje prsi v ovitku paprika
petek, 29. 11. 2019	rženi kruh ¹ medeni namaz ⁷ kakav ⁷ grozdje	fižolova juha carski praženec ^{1,3,7} jabolčni kompot	orehov rogljiček ^{1,3,8} hruška

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ.dipl.inž.živil.tehnol.. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki .

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.