



JEDILNIK- JANUAR 2020



	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1. 1. 2020	PRAZNIK		
četrtek 2. 1. 2020	PRAZNIK		
petek 3. 1. 2020	novoletne počitnice		
ponedeljek 6. 1. 2020	črni kruh ¹ sadni jogurt ⁷ suho sadje	telečja obara s cmoki ^{1, 3, 7} pirin kruh ¹ jabolčno pecivo ^{1,3}	graham kruh ¹ maslo ⁷ med BIO mleko ⁷
torek 7. 1. 2020	mlečni zdrob ^{1, 7} s cimetom jabolko	gobova juha z ajdovo kašo mesna rižota rdeča pesa	domači kruh ¹ piščančje prsi kisle kumare
sreda 8. 1. 2020	koruzni kruh ¹ domač piščančji namaz vložna paprika sadni čaj	krompirjev golaž ovsena žemljica ¹ sadna skuta ⁷	ciabata ¹ sirni namaz ⁷ paradižnik
četrtek 9. 1. 2020	rženi kruh ¹ rezina sira ⁷ paradižnik sadni čaj	paradižnikova juha špageti s omako carbonara ^{1,3, 7} zelena solata s paradižnikom	mlečni kruh ¹ žitni jogurt ^{1, 7}
petek 10. 1. 2020	polnozrnat kruh ¹ maslo ⁷ med kaki mleko ⁷	fižolova juha svaljki z drobtinami ^{1,3} domač kompot z gozdnimi sadeži	mešan kruh ¹ puranja šunka paprika

ponedeljek 13. 1. 2020	zeliščna štručka ¹ bela kava ⁷ hruška	čista juha z zakuho ¹ svinjska pečenka ajdova kaša z bučkami zelena solata	črni kruh ¹ rezina sira ⁷ paradižnik
torek 14. 1. 2020	graham kruh ¹ pečene jajce ³ sadni čaj	sladko dušeno zelje piščančja hrenovka pire krompir ⁷ mandarine	sirova štručka ^{1, 7} mleko ⁷
sreda 15. 1. 2020	ovseni kruh ¹ namaz iz sardelic ⁴ kisle kumare vložene olive sadni čaj	kolerabina kremna juha ⁷ zelenjavni riž mešana solata	pirin kruh ¹ zeliščni namaz ⁷ jabolko
četrtek 16. 1. 2020	polnozrnat kruh ¹ kuhan pršut paprika sadni čaj	repa pečenice pražen krompir sadna solata	kruh s semeni ¹ sadni jogurt ⁷
petek 17. 1. 2020	koruzni kruh ¹ skutin namaz z bučnimi semeni ⁷ BIO mleko ⁷	zdrobova juha s korenčkom ¹ piščančji paprikaš široki rezanci ¹ zelena solata	polbeli kruh ¹ polsuha klobasa mandarina
ponedeljek 20. 1. 2020	ovseni kruh ¹ čičerikin namaz rdeča paprika sadni čaj	paradižnikova juha makarovo meso ¹ rdeča pesa	polnozrnati rogljiček ¹ banana
torek 21. 1. 2020	rženi kruh ¹ puranje prsi v ovitku paradižnik sadni čaj	bograč mešani kruh ¹ domače kokosovo pecivo s polnozrnato moko ¹	koruzni kruh ¹ probiotični jogurt ⁷ jabolko

sreda 22. 1. 2020	mlečni riž s posipom ⁷ suho sadje	čista juha s kroglicami ¹ pečen piščanec rizi bizi zelena solata s koruzo	graham kruh ¹ zelenjavni namaz ^{1,7} jabolko
četrtek 23. 1. 2020	pirin kruh ¹ rezina ementalca ⁷ kumare sadni čaj	segedin golaž polenta grozdje	črni kruh ¹ kuhan pršut kisla paprika
petek 24. 1. 2020 VEGE	ajdov kruh ¹ kisla smetana ⁷ marmelada BIO mleko ⁷	prežganka ¹ losos ⁴ maslen krompir ⁷ zelena solata	kruh z manj soli ¹ mocarela ⁷ paradižnik
ponedeljek 27. 1. 2020	BIO proso z BIO mlekom ⁷ Kaki	cvetačina juha pečene piščančje bedrece dušen riž z gobicami zelena solata	koruzni kruh ¹ Tamar namaz ⁷
Torek 28. 1. 2020 VEGE	rženi kruh ¹ tunin namaz ⁴ paprika malin čaj	fižolova enolončnica sadni cmoki ^{1,7} jabolčni kompot	kornspitz ¹ probiotični jogurt ⁷
Sreda 29. 1. 2020	kruh s semeni ¹ piščančja šunka kisle kumare sadni čaj	česnova juha lazanja ^{1,3,7} zelena solata s papriko	graham kruh ¹ sadni namaz ⁷
četrtek 30. 1. 2020	črni kruh ¹ skutin namaz s korenčkom ⁷ kakav z BIO mlekom ⁷	ričet s prekajeno svinjino ovseni kruh ¹ domače malinovo pecivo s polnozrnatu moko ^{1,3,7}	domači kruh ¹ sadni grški jogurt ⁷
Petek 31. 1. 2020	ovseni kruh ¹ mocarela ⁷ paradižnik hruške sadni čaj	čista juha z rezanci ¹ goveji zrezek v lovski omaki kruhov cmok ^{1,7} zeljna solata	pirin kruh ¹ puranje prsi kisle kumare

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ.dipl.inž.živil.tehnol.. Podrobnejše informacije o alergienih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

