

 **JEDILNIK- FEBRUAR 2020- šola** 

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 3. 2. 2020	črni kruh ¹ sadni jogurt ⁷ jabolko	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir ⁷ sadna solata	pirin kruh ¹ zeliščni namaz ⁷ kaki
torek, 4. 2. 2020	polnozrnati kruh ¹ domača pašteta kakav z BIO mlekom ⁷	zelenjavna juha piščančji zrezek v smetanovi omaki ⁷ dušen polnozrnati riž zelena solata	graham kruh ¹ kuhan pršut kumare
sreda, 5. 2. 2020	rženi kruh ¹ mocarola ⁷ paradižnik sadni čaj	česnova juha pečena postrv ⁴ krompirjeva solata	ajdov kruh ¹ sadni namaz ⁷ hruška
četrtek, 6. 2. 2020	ovseni kruh ¹ piščančje prsi v ovitku kisle kumare jagodni čaj	segedin golaž polenta grozdje	domači kruh ¹ probiotični jogurt ⁷
petek, 7. 2. 2020	koruzni kruh ¹ sirni namaz ⁷ paprika BIO mleko ⁷	korenčkova juha zelenjavna lazanja ^{1,3,7} zelena solata	polnozrnati rogljiček ¹ banana
ponedeljek, 10. 2. 2020	ovseni kruh ¹ tunin namaz ⁴ kisle kumare vložene olive sadni čaj	zelenjavna juha z lečo carski praženec z dodatkom pirine moke ^{1,3,7} jabolčni kompot	kruh s semeni ¹ sadni grški jogurt
torek, 11. 2. 2020	mešani kruh ¹ puranje prsi kumare malinov čaj	čista juha z zakuho ¹ špinača piščančja hrenovka pire krompir ⁷	koruzni kruh ¹ rezina ementalca ⁷ kumare

sreda, 12. 2. 2020	ajdov kruh ¹ kefir ⁷ mandarina	brokolijeva juha ⁷ telečji zrezek v omaki sirovi štruklji ^{1,3,7} zelena solata	polbeli kruh ¹ maslo ⁷ marmelada
četrtek, 13. 2. 2020	pirin kruh ¹ pečena jajca ³ češnjev čaj	ričet skutino pecivo z marelicami ^{1,3,7}	rženi kruh ¹ zelenjavni namaz ⁷
petek, 14. 2. 2020	mlečni zdrob s cimetom ^{1,7} banana	paradižnikova juha piščančji ražnjiči dušen riž kuhana zelenjava solata	ovseni kruh ¹ puranja šunka paprika
ponedeljek, 17. 2. 2020	rženi kruh ¹ Liptaver namaz ⁷ korenček sadni čaj	goveja juha z zakuho ¹ goveji zrezki v lovski omaki kruhov cmok ^{1,3} zeljna solata	polnozrnata žemljica ¹ mleko ⁷ jabolko
torek, 18. 2. 2020	graham kruh ¹ kuhan pršut kumare zeliščni čaj	cvetačna juha makarono meso ¹ rdeča pesa	mlečni kruh ⁷ namaz z bučnimi semeni ⁷ mandarina
sreda, 19. 2. 2020	ajdov kruh ¹ kislo mleko ⁷ banana	prežganka ^{1,3} pečen losos ⁴ maslen krompir zelena solata	ciabata rezina sira ⁷ paradižnik
četrtek, 20. 2. 2020	ovseni kruh ¹ domač namaz z drobnjakom ⁷ planinski čaj mandarina	gobova juha z ajdovo kašo puranji zrezek v omaki zelenjavni riž zelena solata s paradižnikom	kruh s semeni ¹ polsuha klobasa paprika

petek, 21. 2. 2020 DAN TRADICIONALNE SLOVENSKE KUHINJE	rženi kruh ¹ maslo ⁷ med- šolski BIO mleko ⁷ jabolko	jota jabolčni zavitek ^{1,3}	ovseni kruh ¹ jogurt ⁷ orehi ⁸
ponedeljek, 24. 2. 2020	ZIMSKE POČITNICE		
torek, 25. 2. 2020 PUST	ZIMSKE POČITNICE		
sreda, 26. 2. 2020	ZIMSKE POČITNICE		
četrtek, 27. 2. 2020	ZIMSKE POČITNICE		
petek, 28. 2. 2020	ZIMSKE POČITNICE		

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ. dipl. inž. živ. .tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051-248-306.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.