

DNEVNI URNIK

8.00	DOBRO JUTRO	Pospraviš posteljo, se umiješ, preoblečeš v dnevna oblačila, poješ zajtrk.
9.00 - 12.00	ČAS ZA ŠOLO	Preveriš kaj ti je poslala učiteljica, narediš načrt za reševanje, rešiš naloge. Če jih še ni poslala, ustvarjaš (rišeš, izrezuješ ...), pomagaš pri družinskih opravilih.
12.00 - 13.00	ČAS ZA SPREHOD	Z družino greš na svež zrak.
13.00	KOSILO	
14.00 - 15.00	HIŠNA OPRAVILA	Odneseš smeti, pospraviš sobo, pomiješ posodo, pomagaš na vrtu ...
15.00 - 17.00	ČAS ZA ŠOLO	Narediš kaj ti je poslala učiteljica; če tega ni: bereš, ustvarjaš, pomagaš pri družinskih opravilih ...
17.00 - 19.00	ČAS ZA UŽIVANJE	Če je lepo vreme pojdi na svež zrak. Če je slabo vreme, telovadi ob kakšnem You Tube posnetku vadbe. To je tudi čas za družabne igre, telefon, tablico, računalnik, TV ... in seveda branje.
19.00	VEČERJA	
20.00 - 21.00	ČAS PRED SPANJEM	Če si se držal dogovorjenega urnika, zdaj lahko gledaš TV, si na telefonu, počneš nekaj, kar te umiri.
21.00	ČAS ZA SPANJE	Tuširanje, umivanje zob, spanje.

