



JEDILNIK- mesec SEPTEMBER 2020



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 1. 9. 2020 PRVI ŠOLSKI DAN	sirova štručka ¹ 100 % sok	juha z zakuho ¹ rižota rdeča pesa	polnozrnata žemljica ¹ nektarina
sreda, 2. 9. 2020	koruzni kosmiči BIO mleko ⁷	boranja pire krompir ⁷ sadna solata	pirin kruh ¹ piščančje prsi paprika
četrtek, 3. 9. 2020	koruzni kruh ¹ kuhan pršut paprika češnjev čaj	zdrobova juha ¹ piščančji paprikaš široki rezanci ¹ zelenja solata	rženi kruh ¹ maslo ⁷ marmelada
petek, 4. 9. 2020	graham kruh ¹ ribji namaz paradižnik šipkov čaj	zelenjavna enolončnica skutini štruklji ^{1,3,7} jabolčni kompot	domač kruh ¹ probiotični jogurt ⁷
ponedeljek, 7. 9. 2020	mlečni riž s cimetom ⁷ banana	porova juha telečji zrezek v lovski omaki ajdova kaša zelenja solata	pirina pletenka ¹ kefir ⁷
torek, 8. 9. 2020	polbeli kruh ¹ mozarela ⁷ paradižnik šipkov čaj	fižolova enolončnica jabolčni zavitek ^{1,3}	polnozrnat kruh ¹ zelenjavni namaz ⁷
sreda, 9. 9. 2020	ovseni kruh ¹ puranje prsi paradižnik jagodni čaj	brokolijeva juha rižota paradižnikova solata	mlečni kruh ¹ sadni namaz hruška

četrtek, 10. 9. 2020	ovseni kruh ¹ tamar namaz ⁷ planinski čaj	gobova juha pečen piščanec mlinci ^{1,3} zelena solata s korenčkom	koruzni kruh ¹ šunka paradižnik
petek, 11. 9. 2020	ajdov kruh ¹ grški jogurt ⁷	paradižnikova juha pečen losos maslen krompir	graham kruh ¹ rezina sira ⁷ kumare
ponedeljek, 14. 9. 2020	pirin kruh ¹ šunka paprika domača limonada	krompirjev golaž kokosovo pecivo ^{1,3,7}	rženi kruh ¹ namaz s papriko paprika
torek, 15. 9. 2020	ovseni kruh ¹ tunin namaz kisle kumare otroški čaj	kolerabova juha piščančji ražnjiči rizi bizi kuhana zelenjava šopska solata	domač kruh ¹ jogurt ⁷
sreda, 16. 9. 2020	rogljiček ¹ banana malinov čaj	čufti pire krompir ⁷ sladoled ⁷	koruzni kruh ¹ puranje prsi paradižnik
četrtek, 17. 9. 2020	koruzni kruh ¹ rezina sira- ementaler ⁷ paradižnik bela kava - BIO mleko ⁷	brokolijeva juha testenine z zelenjavno omako ¹ zelena solata	pirina pletenka ¹ mleko ⁷
petek, 18. 9. 2020 Tradicionalen slovenski dan	ržen kruh ¹ maslo ⁷ med jabolko BIO mleko ⁷	goveja juha ¹ kuhana govedina pražen krompir špinača	ovseni kruh ¹ zeliščni namaz
ponedeljek, 21. 9. 2020	graham kruh ¹ piščančje prsi v ovitku paradižnik malinov čaj	čista juha s fritati ^{1,3} zeljne krpice ^{1,7} zelena solata s koruzo	kruh z manj soli ¹ kisla smetana ⁷ domača marmelada

torek, 22. 9. 2020	polnozrnat rogljiček ¹ sadni kefir ⁷	česnova juha ^{1,7} file postrvi v koruznem ovoju ³ krompirjeva solata	ovseni kruh ¹ kuhan pršut paprika
sreda, 23. 9. 2020	pšenični zdrob s cimetom ^{1,7} suho sadje	ričet ¹ mešani kruh ¹ pohorska gibanica ^{1,3,7}	ciabata ¹ mozarela ⁷ paradižnik
četrtek, 24. 9. 2020	pirin kruh ¹ smetanov namaz ⁷ paprika kakav- BIO mleko	porova kremna juha ⁷ piščančja stegna pečen krompir mešana solata	graham kruh ¹ polsuha klobasa kisle kumare
petek, 25. 9. 2020	koruzni kruh ¹ rezina edamca ⁷ paradižnik otroški čaj	zdrobova juha s korenčkom ¹ puranji paprikaš široki rezanci ¹ zelenja solata s paradižnikom	hrustljavi kruhek ¹ žitni jogurt ^{1,7}
ponedeljek, 28. 9. 2020	polnozrnat kruh ¹ skutin namaz z bučnimi semeni ⁷ jagodni čaj	bučkina kremna juha ⁷ zelenjavna lasanja ^{1,3,7} mešana solata	graham kruh ¹ kuhan pršut paradižnik
torek, 29. 9. 2020	ovseni kruh ¹ sardelin namaz paprika planinski čaj	cvetačna juha svinjska pečenka pražen krompir zelenja solata s paradižnikom	mlečna pletenka ^{1,7} mleko
sreda, 30. 9. 2020	ajdov kruh ¹ navadni jogurt ⁷ jabolko	goveji golaž polenta domače pecivo ^{1,3,7}	pirin kruh ¹ piščančje prsi paprika

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer epidemije COVID-19 in posledic le te, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi sadja, zelenjave in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergeni v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.