

Okvirček za vaše vtise

SIMBIOZA  
GIBA

# DRUŽINSKI MAJSKI SPREHOD V GOZD



»Biba izziv«

v zadnjem tednu maja 2021

Gibajmo se kot živali v gozdu:

- ❖ *hodimo kot medvedi,*
- ❖ *poskakujemo kot zajčki;*
- ❖ *tekamo kot ježki.*

Zaprimo oči in poslušajmo ptičke.



*Ali še kaj slišimo?*

Globoko vdihnimo svež zrak in počasi izdihnimo. Ponovimo 3-krat.



Poiščimo svoje drevo in ga objemimo.



Zarajajmo okoli drevesa: *Mi se imamo radi ...*



Okrepčajmo se z zdravo malico iz nahrbtnika.



*»Dober tek in na zdravje!«*