



JEDILNIK- mesec OKTOBER 2020



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
četrtek, 1. 10. 2020	graham kruh ¹ kuhan pršut kisle kumare češnjev čaj	gobova juha z ajdovo kašo ⁷ mesna rižota zelena solata	ovseni kruh ¹ kefir ⁷
petek, 2.10. 2020	koruzni kosmiči ⁷ BIO mleko ⁷	zelenjavna juha s čičeriko sadni cmoki ^{1,7} jabolčni kompot	polnozrnati rogljiček ¹ banana
ponedeljek, 5.10. 2020	pirin zdrob s cimetom ^{1,7} hruška	bograč ovseni kruh ¹ sadna skuta ⁷	polbeli kruh ¹ maslo ⁷ domača marmelada
torek, 6.10. 2020	rženi kruh ¹ domača piščančja pašeta paprika šipkov čaj	juha z zakuho ¹ puranji zrezek v naravni omaki rženi njoki ¹ zelena solata s korenčkom	koruzni kruh ¹ zeliščni namaz ⁷ paprika
sreda, 7. 10. 2020	sendvič s šunko in sirom ^{1,7}	prežganka ^{1,3} makaronovo meso ¹ rdeča pesa	ajdov kruh ¹ grški jogurt ⁷
četrtek, 8. 10. 2020	Malica po izboru 9. A: masleni rogljiček ^{1,7} čokoladno mleko ⁷	korenčkova juha goveji stroganov kruhovi cmoki ¹ zeljna solata	ciabatta ¹ mocalela ⁷ češnjev paradižnik
petek, 9. 10. 2020	ovseni kruh ¹ smetanov namaz ⁷ bela kava ⁷ jabolko	česnova juha ⁷ pečena postrv ⁴ maslen krompir solata	pletanka z rozinami ¹ mleko ⁷
ponedeljek, 12. 10. 2020	rženi kruh ¹ ribji namaz ⁴ kisla kumara otroški čaj	pečenica ajdova kaša kisla repa ⁷ grozdje	polnozrnati kruh ¹ Ego napitek ⁷
torek, 13. 10. 2020	polenta BIO mleko ⁷	brokolijeva juha ⁷ zelenjavni riž zelena solata s koruzo	pirin kruh ¹ rezina sira jabolko

sreda, 14. 10. 2020	ovseni kruh ¹ mocarela ⁷ paradižnik malinov čaj	kremna juha iz muškata buče ⁷ pečen piščanec mlinci ¹ rdeča pesa	graham kruh ¹ orehov namaz ^{7,8}
četrtek, 15. 10. 2020	Malica po izboru 9.B hamburger sadni čaj	fižolova juha carski praženec ^{1,3,7} jabolčni kompot	rženi kruh ¹ šunka češnjev paradižnik
petek, 16. 10. 2020	ajdov kruh z orehi ^{1,8} grški jogurt ⁷	čebulna juha špageti z bolonjsko omako ¹ zeleno solata	ovseni kruh ¹ kuhan pršut paprika
ponedeljek, 19. 10. 2020	mlečni riž s cimetom in suhim sadjem ⁷ banana	čista juha z zvezdicami ¹ svinjski zrezek z gobicami pire krompir ⁷ mešana solata	kruh z manj soli ¹ puranje prsi kisle kumare
torek, 20. 10. 2020	ovseni kruh ¹ piščančje prsi paradižnik šipkov čaj	cvetačna juha lazanja ^{1,3,7} zeleno solata s papriko	makovka ¹ mleko ⁷
sreda, 21. 10. 2020	kornšpitz ¹ jogurt ⁷ hruška	paradižnikova juha pečen losos ⁴ krompirjeva solata	ovseni kruh ¹ medeni namaz ⁷ jabolko
četrtek, 22. 10. 2020	koruzni kruh ¹ edamec ⁷ paprika planinski čaj	bučkina juha ražnjiči dušen riž z zelenjavo mešana solata	graham kruh ¹ zelenjavni namaz ⁷
petek, 23. 10. 2020 Tradicionalni slovenski dan	ržen kruh ¹ maslo ⁷ med jabolko BIO mleko ⁷	pohorski lonec ¹ prleška gibanica ^{1,3,7}	ajdov kruh ¹ sadni kefir ⁷
ponedeljek, 26. 10. 2020	JESENSKE POČITNICE		
torek, 27. 10. 2020	JESENSKE POČITNICE		
sreda, 28. 10. 2020	JESENSKE POČITNICE		
četrtek, 29. 10. 2020	JESENSKE POČITNICE		
petek, 30. 10. 2020	JESENSKE POČITNICE		

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer epidemije COVID-19 in posledic le te, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi sadja, zelenjave in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 051 248 306.