



MAREC 2020-VRTEC



DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 1. 3. 2021	ovseni kruh <sup>1</sup> liptaver namaz <sup>7</sup> rdeča paprika malinin čaj  jasli: ovseni kuh čičerikin namaz rdeča paprika bela kava <sup>7</sup>	jabolko	korenčkova juha špageti z bolonjsko omako <sup>1,9</sup> zeleno solata	banana
torek, 2. 3. 2021	graham kruh <sup>1</sup> pečeno jajce <sup>3</sup> šipkov čaj	ananas	sladko dušeno zelje piščančja hrenovka pire krompir <sup>7</sup> mandarine	½ sirove štručke <sup>1,7</sup> mleko <sup>7</sup>
sreda, 3. 3. 2021	mlečni zdrob s posipom <sup>7</sup> suho sadje  jasli: mlečni riž s posipom <sup>7</sup> suho sadje	mandarine	čista juha z rezanci <sup>1</sup> goveji zrezek v lovski omaki kruhov cmok <sup>1,7</sup> zeleno solata	hrustljavi kruhki <sup>1</sup> zelenjavni krožnik
četrtek, 4. 3. 2021	polnozrnat kruh <sup>1</sup> kisla smetana <sup>7</sup> marmelada mleko <sup>7</sup>	hruška	fižolova juha svaljki z drobtinami <sup>1,3</sup> domač kompot	kefir <sup>7</sup>
petek, 5. 3. 2021	mešani kruh <sup>1</sup> šunka kisle kumare češnjev čaj	kivi	cvetačna juha pečen piščanec dušen riž maslena zelenjava zeleno solata	mlečni kruh <sup>1</sup> jabolko
ponedeljek, 8. 3. 2021	ovseni kruh <sup>1</sup> kuhan pršut vložena paprika sadni čaj	grozdje	krompirjev golaž ovsena žemljica <sup>1</sup> sadna skuta <sup>7</sup>	¼ ciabate <sup>1</sup> zelenjavni krožnik
torek, 9. 3. 2021	graham kruh <sup>1</sup> skutin namaz z bučnimi semeni <sup>7</sup> BIO mleko <sup>7</sup>  jasli: zeliščna štručka <sup>1</sup> planinski čaj	mandarina	zdrobova juha <sup>1</sup> svinjska pečenka ajdova kaša z bučkami zeleno solata	banana

sreda, 10. 3. 2021	črni kruh <sup>1</sup> piščančje prsi paradižnik otroški čaj	jabolko	ričet mešani kruh <sup>1</sup> domače malinovo pecivo s polnozrnato moko <sup>1,3,7</sup>	kefir <sup>7</sup>
četrtek, 11. 3. 2021	ajdov kruh <sup>1</sup> kisla smetana <sup>7</sup> marmelada BIO mleko <sup>7</sup>	jabolko	prežganka <sup>1</sup> losos <sup>4</sup> maslen krompir <sup>7</sup> zeleno solata	banana
petek, 12. 3. 2021 	koruzni kruh <sup>1</sup> skutin namaz z bučnimi semeni <sup>7</sup> BIO mleko <sup>7</sup>	hruška	zdrobova juha s korenčkom <sup>1</sup> piščančji paprikaš široki rezanci <sup>1</sup> zeleno solata	sadni krožnik
ponedeljek, 15. 3. 2021	mlečni zdrob <sup>1,7</sup> s cimetom	jabolko	gobova juha z ajdovo kašo jasli: brokolijeva juha  mesna rižota rdeča pesa	masleni keksi <sup>1</sup> mleko <sup>7</sup>
torek, 16. 3. 2021	rženi kruh <sup>1</sup> puranje prsi v ovitku paradižnik otroški čaj	pomaranča	bograč mešani kruh <sup>1</sup> domače pecivo s polnozrnato moko <sup>1,3,7</sup>	banana
sreda, 17. 3. 2021	rženi kruh <sup>1</sup> tunin namaz <sup>4</sup> paprika malin čaj	kivi	čista juha s kroglicami <sup>1</sup> piščančji ražnjiči rizi bizi zeleno solata s koruzo	grisini <sup>1</sup> zelenjavni krožnik
četrtek, 18. 3. 2021	rženi kruh <sup>1</sup> rezina edamca <sup>7</sup> paradižnik češnjev čaj	mandarine	česnova juha lazanja <sup>1,3,7</sup> zeleno solata s papriko	sadni krožnik
petek, 19. 3. 2021 tradicionalni slovenski dan	rženi kruh <sup>1</sup> maslo med mleko <sup>7</sup>	jabolko	repa pečenice pražen krompir sadna solata	sadni jogurt <sup>7</sup>

ponedeljek, 22. 3. 2021	črni kruh <sup>1</sup> sadni jogurt <sup>7</sup>  jasli: makova štruča <sup>1</sup> kakav <sup>7</sup>	hruške	goveja obara s cmoki <sup>1, 3, 7</sup>  ovseni kruh <sup>1</sup> jabolčno pecivo <sup>1,3,7</sup>	kivi
torek, 23. 3. 2021	pisan kruh <sup>1</sup> puranja šunka paradižnik planinski čaj	jabolko	zelenjavna juha piščančji zrezek v smetanovi omaki <sup>7</sup> njoki <sup>1</sup> zelenja solata	zelenjavni krožnik hrustljavi kruhki <sup>1</sup>
sreda, 24. 3. 2021	BIO proso z BIO mlekom <sup>7</sup>	suho sadje	kolerabina kremna juha <sup>7</sup> sesekljana pečenka zelenjavni riž mešana solata	jabolko
četrtek, 25. 3. 2021 materinski dan	polnozrnati rogljiček <sup>1</sup> bela kava <sup>7</sup>	banana	česnova juha pečena postrv maslen krompir solata	sadni krožnik
petek, 26. 3. 2021	pirin kruh <sup>1</sup> rezina ementalca <sup>7</sup> kumare sadni čaj	ananas	pasulj mešani kruh <sup>1</sup> banana	grški jogurt <sup>7</sup>
ponedeljek, 29. 3. 2021	ovseni kruh <sup>1</sup> namaz iz sardelic <sup>4</sup> kisle kumare vložene olive sadni čaj	mandarine	fižolova enolončnica sadni cmoki <sup>1, 7</sup> jabolčni kompot	½ kornšpitz <sup>1</sup> probiotični jogurt <sup>7</sup>
torek, 30. 3. 2021	polbeli kruh <sup>1</sup> sir Gauda <sup>7</sup> paradižnik sadni čaj	hruška	čista juha z zakuho <sup>1</sup> špinača piščančja hrenovka pire krompir <sup>7</sup>	banana
sreda, 31. 3. 2021	črni kruh <sup>1</sup> skutin namaz s korenčkom <sup>7</sup> kakav z BIO mlekom <sup>7</sup>	kivi	bučkina juha puranji zrezek riž z zelenjavo rdeča pesa	sadni grški jogurt <sup>7</sup>

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer epidemije COVID-19 in posledic le te, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

**Otroci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo.** Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah na oglasni deski.