



JEDILNIK - NOVEMBER 2021



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 1. 11. 2021	praznik 1. november		
torek, 2. 11. 2021	graham kruh ¹ sirni namaz ⁷ paradižnik jagodni čaj	ohrovtova enolončnica ovseni kruh ¹ domače pecivo ^{1,3,7}	črni kruh ¹ jogurt ⁷
sreda, 3. 11. 2021	pšenični zdrob ¹ BIO mleko ⁷ cimet banana	čista juha s fritati ^{1,3} piščančji zrezek v smetanovi omaki ⁷ dušen riž zelena solata	ovsena žemlja ¹ šunka ¹ paprika
četrtek, 4. 11. 2021	mešani kruh ¹ puranja šunka paradižnik češnjev čaj	goveji golaž polenta sadna solata	ajdov rogljiček z orehi ^{1,8} mleko ⁷
petek, 5. 11. 2021	ovseni kruh ¹ rezina edamca ⁷ kakav kaki	paradižnikova juha pečena postrv ⁴ krompirjeva solata	zelenjavni sendvič ^{1,7}
ponedeljek, 8. 11. 2021	kruh hribovc ¹ ribji namaz ⁴ paprika planinski čaj	porova juha svinjska pečenka pražen krompir mešana solata	polnozrnata žemlja ¹ puranje prsi paradižnik
torek, 9. 11. 2021	graham kruh ¹ puranje prsi jabolko čaj gozdni sadeži	pasulj pecivo ^{1,3,7}	ovseni kruh ¹ rezina gaude ⁷ paradižnik

sreda, 10. 11. 2021	koruzni kosmiči mleko ⁷ pomaranča	prežganka ¹ zelenjavna rižota zelena solata	mlečni kruh ¹ sadni jogurt ⁷
četrtek, 11. 11. 2021 martinovo	rženi kruh ¹ rezina trapista ⁷ paradižnik kakav	pečen piščanec mlinci ¹ rdeče zelje	polbeli kruh ¹ maslo ⁷ marmelada jabolko
petek, 12. 11. 2021	ovseni kruh ¹ kuhan pršut kisle kumare šipkov čaj	segedin polenta sadna skuta	pletanka z rozinami ¹ mleko ⁷
ponedeljek, 15. 11. 2021	mešani kruh ¹ rezina sira ⁷ paradižnik češnjev čaj	korenčkova juha stroganov testenine ¹ solata	pirino pecivo ^{1,7} mleko ⁷
torek, 16. 11. 2021	kornšpitz štručka ¹ jogurt ⁷	puranje meso v zelenjavni omaki ⁷ rženi njoki ¹ zelena solata banana	graham kruh ¹ piščančje prsi v ovitku paradižnik
sreda, 17. 11. 2021	koruzni kruh ¹ šunka v ovitku paprika šipkov čaj	pečenica kislo zelje ajdova kaša z bučkami	ovseni kruh ¹ smetanov namaz ⁷ banana
četrtek, 18. 11. 2021	bel kruh ¹ grahov namaz feta ⁷ paradižnik čaj gozdni sadeži	zelenjavna juha sadni cmoki ^{1,3,7} kompot	jogurt z žiti ¹ banana
petek, 19. 11. 2021 Tradicionalen slovenski zajtrk	rženi kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ jabolko	ričet ¹ jabolčni zavitek ^{1,3}	rogljiček ¹ hruška

ponedeljek, 21. 11. 2021	črni kruh ¹ porov namaz ⁷ kaki češnjev čaj	bučkina juha ⁷ makaronovo meso ¹ zelena solata s koruzo	ovseni kruh ¹ sadna skuta ⁷
torek, 22. 11. 2021	graham kruh ¹ piščančje prsi paradižnik otroški čaj	špinača hrenovka pire krompir ⁷ pomaranča	rženi kruh ¹ ego napitek ⁷
sreda, 23. 11. 2021	pletanka ¹ sadni jogurt ⁷ hruška	česnova juha ^{1,7} lazanja ^{1,3,7} solata	rogljiček ¹ jabolko
četrtek 24. 11. 2021	kruh z manj soli ¹ tunin namaz ⁴ kisle kumare zeliščni čaj	piščančja obara ovseni kruh ¹ domače pecivo ^{1,3,7}	graham kruh ¹ kuhan pršut kisle kumare
petek 25. 11. 2021	kosmiči ¹ mleko ⁷ banana	svinjski zrezek z gobovo omako ⁷ dušen riž mešana solata mandarina	črni kruh z manj soli ¹ zeliščni namaz ⁷ mandarina
ponedeljek, 29. 11. 2021	ovseni kruh ¹ kisla smetana ⁷ domača marmelada planinski čaj	porova juha špageti bolognese ¹ zelena solata s paradižnikom	mešani kruh ¹ kefir ⁷
torek, 30. 11. 2021	rženi kruh ¹ sirni namaz ⁷ bela kava ⁷ banana	boranja pire krompir ⁷ grški jogurt ⁷	zelenjavni sendvič ^{1,7} hruška

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer epidemije COVID-19 in posledic le te, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.