



JEDILNIK- mesec OKTOBER 2023



	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 2. 10. 2023 Teden otroka	ovseni kruh ¹ smetanov namaz ⁷ paprika kakav ⁷ jabolko	porova juha ⁷ rižota zelena solata	rženi kruh ¹ polsuha klobasa kisle kumare
torek, 3. 10. 2023 Teden otroka	ekskurzija	ohrovtova enolončnica ovseni kruh ¹ sadna skuta ⁷	koruzni kruh ¹ zelenjavni namaz ^{1,3,7} paprika
sreda, 4. 10. 2023 Teden otroka	polnozrnati kruh ¹ piščančja šunka kumare jagodni čaj jabolko	kislo zelje pečenica ajdova kaša	pletena štručka ¹ BIO kefir ⁷
četrtek, 5. 10. 2023 Teden otroka	kornšpitz ¹ jogurt ⁷ hruška	zdrobova juha ocvrt piščančji zrezek ^{1,3} rizi bizi zelena solata	pirin kruh ¹ medeni namaz ⁷ nektarina
petek, 6. 10. 2023 Teden otroka	žemlja ¹ sir ⁷ paradižnik čaj gozdni sadeži slive	bučkina juha z zvezdicami ¹ pečena postrv ⁴ maslen krompir mešana solata	ajdov kruh z orehi ^{1,3,8} grški jogurt ⁷
ponedeljek, 9. 10. 2023	makova štručka ¹ žitna kava ⁷ jabolko	porova juha ⁷ makaronovo meso ¹ kitajsko zelje v krompirjem	koruzni kruh ¹ zeliščni namaz ⁷
torek, 10. 10. 2023	graham kruh ¹ tunin namaz ⁴ paradižnik planinski čaj slive	zelenjavna juha z lečo njoki z drobtinami ^{1,3,7} kompot	ovseni kruh ¹ rezina sira ⁷ paradižnik
sreda, 11. 10. 2023	koruzni kosmiči mleko ⁷ banana	bograč jabolčni zavitek ^{1,3}	rženi kruh ¹ polsuha klobasa kumare
četrtek, 12. 10. 2023 Malica po izboru učencev	hamburger ¹ češnjev čaj jabolko	špinača piščančja hrenovka pire krompir ⁷	mešani kruh ¹ maslo ⁷ marmelada
petek, 13. 10. 2023	polnozrnati kruh ¹ gauda ⁷ paprika lipov čaj jabolko	paradižnikova juha pečen piščanec mlinci ^{1,3,7} zelena solata	polnozrnata borovničeva palčka ^{1,3,7} mleko ⁷
ponedeljek,	koruzni kruh ¹	goveji zrezki v omaki	mešani kruh ¹

16. 10. 2023	skutin namaz z bučnimi semeni ⁷ otroški čaj grozdje	štruklji ^{1,3,7} zelena solata	šunkarica kumare
torek, 17. 10. 2023	rženi kruh ¹ grški jogurt ⁷ slive	paradižnikova juha ¹ sesekljana pečenka pire krompir ⁷ mešana solata	jabolčna polnozrnata špirala ^{1,3,7} limonada
sreda, 18. 10. 2023	graham kruh ¹ kisla smetana ⁷ domača marmelada mleko ⁷ mandarine	puranji paprikaš široke testenine ^{1,3} zelena solata grozdje	zelenjavni sendvič ^{1,3,7}
četrtek, 19. 10. 2023	ovseni kruh ¹ polsuha klobasa paprika šipkov čaj hruška	ričet ¹ kokosovo pecivo ^{1,3,7}	pirin kruh ¹ BIO kefir ⁷
petek, 20. 10. 2023 Tradicionalen slovenski dan	ržen kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ jabolko	prežganka ¹ pečena postrv ⁴ maslen krompir solata	orehov rogljiček ^{1,3,7,8} mandarina
ponedeljek, 23. 10. 2023	polnozrnata žemljica ¹ sir ⁷ paprika bela kava ⁷ slive	mesne kroglice pire krompir ⁷ banana	graham kruh puranja šunka kisle kumare
torek, 24. 10. 2023 Malica po izboru učencev	hot dog ^{1,7} čaj šipek - hibiskus jabolko	golaž polenta mandarina	mešani kruh ¹ sirni namaz ⁷
sreda, 25. 10. 2023	mlečni kruh ^{1,7} BIO kefir	zdrobova juha ¹ pečenka pražen krompir zelena solata	ovseni kruh ¹ kuhan pršut paprika
četrtek 26. 10. 2023	pšenični zdrob ¹ s cimetom ⁷ banana	gobova juha ^{1,7} rižota s puranjim mesom rdeča pesa	koruzni kruh ¹ zelenjavni namaz ^{1,3,7}
petek, 27. 10. 2023	graham kruh ¹ tunin namaz ⁴ paradižnik malinov čaj	ohrovtova juha sadni cmoki ^{1,3,7} kompot	polnozrnat kruh ¹ grški jogurt ⁷
ponedeljek, 30. 10. 2023	jesenske počitnice		
torek, 31. 10. 2023	Praznik - dan reformacije		
sreda, 1. 11. 2023	Praznik – dan spomina na mrtve		
četrtek, 2. 11. 2023	jesenske počitnice		
petek, 3. 11. 2023	jesenske počitnice		

Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergeni v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.