



## Jedilnik – september 2024



DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 2. 9. 2024 prvi šolski dan	makova pletenka <sup>1</sup> kakav <sup>7</sup> jabolko	zdrobova juha <sup>1</sup> makaronovo meso <sup>1</sup> rdeča pesa	koruzni kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> domača marmelada
torek, 3. 9. 2024	graham kruh <sup>1</sup> piščančje prsi paprika jagodni čaj slive	brokolijeva juha <sup>7</sup> puranja rižota zelena solata	mlečni kruh <sup>1,7</sup> BIO kefir <sup>7</sup>
sreda, 4. 9. 2024	pšenični zdrob <sup>1</sup> mleko <sup>7</sup> banana	paradižnikova juha <sup>1</sup> sesekljana pečenka pire krompir <sup>7</sup> solata	rženi kruh <sup>1</sup> namaz s papriko paradižnik
četrtek, 5. 9. 2024	ovseni kruh <sup>1</sup> gauda <sup>7</sup> paradižnik bela kava <sup>7</sup> nektarina	zelenjavna juha z lečo sadni cmoki <sup>1,3,7</sup> kompot	domač kruh <sup>1</sup> probiotični jogurt <sup>7</sup>
petek, 6. 9. 2024	grahov namaz <sup>7</sup> rženi kruh <sup>1</sup> paprika domača limonada jabolko	piščančji paprikaš široki rezanci <sup>1</sup> zelena solata breskev	žemlja <sup>1</sup> polsuha salama paprika
ponedeljek, 9. 9. 2024	ovseni kruh <sup>1</sup> edamec <sup>7</sup> paprika otroški čaj breskev	goveji stroganov kruhov cmok <sup>1,3,7</sup> zelena solata	kvašen rogljiček <sup>1,7</sup> sadna skuta <sup>7</sup>
torek, 10. 9. 2024	pirin kruh <sup>1,7</sup> BIO jogurt <sup>7</sup> breskev	čista juha z zakuho <sup>1</sup> ocvrt puranji zrezek <sup>1</sup> rizibizi zelena solata	mešani kruh <sup>1</sup> sirni namaz <sup>7</sup> paprika
sreda, 11. 9. 2024	mlečni riž BIO mleko <sup>7</sup> banana	cvetačna juha <sup>7</sup> špageti z bolonjsko omako <sup>1,9</sup> zelena solata	rženi kruh <sup>1</sup> piščančja klobasa paradižnik
četrtek, 12. 9. 2024	koruzni kruh <sup>1</sup> sirni namaz <sup>7</sup> korenček čaj divja češnja hruška	česnova juha <sup>7</sup> postrv <sup>4</sup> v koruznem ovoju pražen krompir zelena solata	orehova potička <sup>1,3,7,8</sup> mleko <sup>7</sup>
petek, 13. 9. 2024	graham kruh <sup>1</sup> kuhan pršut paradižnik lipov čaj nektarina	bučkina juha <sup>7</sup> ražnjiči dušen riž šopska solata	polbeli kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> med

ponedeljek, 16. 9. 2024	mešan kruh <sup>1</sup> tunin namaz <sup>4</sup> češnjev paradižnik planinski čaj breskev	zelenjavna enolončnica svaljki <sup>1,3,7</sup> kompot	mešan kruh <sup>1</sup> polsuha salama kumare
torek, 17. 9. 2024	sirova štručka <sup>1,7</sup> bela kava <sup>7</sup> hruška	prežganka <sup>1,3</sup> pečene piščančje bedrce mlinci zelena solata	graham kruh <sup>1</sup> namaz <sup>7</sup>
sreda, 18. 9. 2024 malica po izboru učencev	hamburger <sup>1</sup> domača limonada jabolko	kolerabina juha <sup>7</sup> rižota z govedino zelena solata	polnozrnata žemljica <sup>1</sup> grški jogurt <sup>7</sup>
četrtek, 19. 9. 2024	polenta BIO mleko banana	mesne kroglice pire krompir <sup>7</sup> sladoled <sup>7</sup>	mešani kruh <sup>1</sup> skutin namaz <sup>7</sup>
petek, 20. 9. 2024 Tradicionalni slovenski dan	rženi kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> med mleko <sup>7</sup> jabolko	pohorski lonec mešan kruh <sup>1</sup> skutino pecivo <sup>1,3,7</sup>	makova štručka <sup>1,7</sup> BIO kefir <sup>7</sup>
ponedeljek, 23. 9. 2024	rženi kruh <sup>1</sup> liptaver namaz <sup>7</sup> kakav <sup>7</sup> slive	telečja obara mešani kruh <sup>1</sup> sadna skuta <sup>7</sup>	rženi kruh <sup>1</sup> mocarela <sup>7</sup> paradižnik
torek, 24. 9. 2024 malica po izboru učencev	polbeli kruh <sup>1</sup> pečena jajca <sup>3</sup> češnjev čaj jabolko	prežganka postrv <sup>4</sup> v koruznem ovoju krompirjeva solata	ržena žemljica <sup>1</sup> grški jogurt <sup>7</sup>
sreda, 25. 9. 2024	mlečna pletenka <sup>1,7</sup> BIO kefir <sup>7</sup> hruška	česnova juha <sup>7</sup> lasanja <sup>1,3,7,9</sup> zelena solata	zelenjavni sendvič
četrtek, 26. 9. 2024	7. – 9. R: rženi kruh <sup>1*</sup> puranja šunka paprika malinov čaj slive 1. – 6. R: sendvič	bograč mešani kruh <sup>1</sup> malinovo pecivo <sup>1,3,7</sup>	kruh z manj soli <sup>1</sup> porov namaz <sup>7</sup> domača marmelada
petek, 27. 9. 2024	graham kruh <sup>1</sup> kisla smetana <sup>7</sup> domača marmelada mleko <sup>7</sup> jabolko	puranje meso v smetanovi omaki <sup>7</sup> njoki <sup>1,3,7</sup> mešana solata	ovseni kruh <sup>1</sup> kuhan pršut paprika

ponedeljek, 30. 9. 2024	rženi kruh <sup>1</sup> čičerikin namaz <sup>7</sup> paradižnik jagodni čaj slive	goveji golaž polenta banana	ovseni kruh <sup>1</sup> grški jogurt <sup>7</sup>
torek, 1. 10. 2024 Šolske olimpijske igre	rženi kruh <sup>1</sup> gauda <sup>7</sup> paprika čaj hibiskus hruška	zdrobova juha <sup>1</sup> svinjska pečenka rizibizi mešana solata	koruzni kruh piščančja klobasa paradižnik
sreda, 2. 10. 2024	sirova štručka <sup>1,7</sup> jabolčni sok jabolko	zelenjavna juha palačinke <sup>1,3,7</sup> kompot	polnozrnat kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> med
četrtek, 3. 10. 2024	1. -6. R: mlečni kruh <sup>1,7*</sup> bela kava <sup>7*</sup> jabolko 7. – 9. R: sendvič	porova juha <sup>7</sup> sesekljana pečenka pire krompir <sup>7</sup>	graham kruh <sup>1</sup> namaz tamar <sup>7</sup>
petek, 4. 10. 2024 malica po izboru učencev	hot dog <sup>1</sup> sadni čaj hruška	ričet <sup>1</sup> sladoled <sup>7</sup>	ovsena žemljica <sup>1</sup> jogurt <sup>7</sup>

**Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo.** Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.

**Vir:**

[https://www.freepik.com/free-vector/back-school-illustration\\_279824201.htm#fromView=search&page=1&position=18&uuiid=2c06846f-08f7-493f-b7a6-48b42a0986af](https://www.freepik.com/free-vector/back-school-illustration_279824201.htm#fromView=search&page=1&position=18&uuiid=2c06846f-08f7-493f-b7a6-48b42a0986af)

[https://www.freepik.com/free-vector/children-with-school-supplies\\_291508536.htm#fromView=search&page=1&position=9&uuiid=2c06846f-08f7-493f-b7a6-48b42a0986af](https://www.freepik.com/free-vector/children-with-school-supplies_291508536.htm#fromView=search&page=1&position=9&uuiid=2c06846f-08f7-493f-b7a6-48b42a0986af)