



Jedilnik – november 2024



DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 4. 11. 2024	graham kruh ¹ namaz z bučnimi semeni ⁷ bela kava ⁷ jabolko	bučkina juha goveji zrezek v omaki kruhov cmok ^{1,3,7} zelenja solata	ovseni kruh ¹ polsuha klobasa kisle kumare
torek, 5. 11. 2024	rženi kruh ¹ puranja šunka paradižnik šipkov čaj mandarine	mesne kroglice pire krompir ⁷ sadna solata	črni kruh ¹ grški jogurt
sreda, 6. 11. 2024	mlečni riž z BIO mlekom ⁷ hruška	zelenjavna juha sadni cmoki ^{1,3,7} jabolčni kompot	zelenjavni sendvič z graham žemljo ¹
četrtek, 7. 11. 2024	ovseni kruh ¹ čičerikin namaz pečena paprika otroški čaj kaki	zdrobova juha ¹ piščančja rižota rdeča pesa	BIO kefir ⁷
petek, 8. 11. 2024 malica po izboru učencev	hot dog ¹ sadni čaj jabolko	bučkina juha ⁷ špageti z bolonjsko omako ^{1,9} radič s krompirjem	koruzni kruh ¹ zeliščni namaz
ponedeljek, 11. 11. 2024 Teden slovenske hrane Martinovo	ovseni kruh ¹ ribji namaz kumare planinski čaj jabolko	pečen piščanec rdeče zelje mlinci ^{1,3}	mlečni kruh ^{1,7} mleko ⁷
torek, 12. 11. 2024 Teden slovenske hrane	pšenični zdrob s cimetom ^{1,7} banana	primorska jota jabolčni zavitek ^{1,3,7}	rženi kruh ¹ rezina sira kumare
sreda, 13. 11. 2024 Teden slovenske hrane Polno zrno	graham žemlja ¹ rezina sira paprika čaj gozdni sadeži	brokolijeva juha ⁷ postrv ⁴ v koruznem ovoju krompirjeva solata	ajdov kruh ¹ medeni namaz ⁷
četrtek, 14. 11. 2024 Teden slovenske hrane	mešan kruh ¹ piščančje prsi paradižnik otroški čaj mandarina	juha z zvezdicami ¹ svinjska pečenka dušen riž mešana solata	pletenka ¹ jogurt ⁷
petek, 15. 11. 2024 Tradicionalni slovenski dan-	ržen kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ jabolko	pohorski lonec ovseni kruh ¹ sadna skuta ⁷	črni kruh ¹ puranja šunka

ponedeljek, 18. 11. 2024	rženi kruh ¹ kuhan pršut kumare jagodni čaj mandarine	gobova juha z ajdovo kašo ^{1,7} goveja rižota zelena solata	mešani kruh ¹ grški jogurt ⁷
torek, 19. 11. 2024	makova štručka ¹ bela kava ⁷ banana	česnova juha ⁷ lasanja ^{1,3,7} mešana solata	rženi kruh ¹ puranje prsi
sreda, 20. 10. 2024 malica po izboru učencev	polbeli kruh ¹ pečena jajca ³ malinov čaj jabolko	zelenjavna juha štruklji ^{1,7} kompot	sirova štručka ^{1,7} mleko ⁷
četrtek, 21. 11. 2024	mešani kruh ¹ grahov namaz ⁷ paradižnik planinski čaj kaki	brokolijska juha ⁷ ocvrt puranji zrezek ¹ rizi bizi zelena solata	palačinka ^{1,3,7} domača marmelada
petek, 22. 11. 2024	ovseni kruh ¹ edamec ⁷ paprika kakav ⁷ mandarina	kislo zelje ajdova kaša pečenica	orehova potička ^{1,3,7,8} jabolko
ponedeljek, 25. 11. 2024	ovseni kruh ¹ sirni namaz ⁷ lipov čaj jabolko	špinača hrenovka pire krompir ⁷	graham kruh ¹ rezina sira ⁷
torek, 26. 11. 2024	mlečni riž s cimetom ⁷ banana	prežganka ^{1,3,7} makaronovo meso ¹ rdeča pesa	zelenjavni sendvič ^{1,7}
sreda, 27. 11. 2024 malica po izboru učencev	hamburger ¹ otroški čaj mandarina	segedin golaž polenta banana	rženi kruh ¹ jogurt ⁷
četrtek, 28. 11. 2024	rženi kruh ¹ kisla smetana ⁷ domača marmelada BIO mleko ⁷ jabolko	paradižnikova juha ¹ pečen losos ⁴ maslen krompir ⁷ zelena solata	polnozrnat rogljiček ^{1,3,7} mandarina
petek, 29. 11. 2024	graham kruh ¹ mocarela ⁷ paradižnik jagodni čaj kaki	puranji zrezek v smetanovi omaki ⁷ pirini njoki ¹ zelena solata	pletanka ¹ mleko ⁷

Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergijah v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.

Vir:

https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-hello-november-background-autumn-celebration_30119501.htm#fromView=search&page=1&position=34&uuid=9561b0a0-a45f-4d26-ab53-fd5852294969

https://www.freepik.com/free-vector/hello-autumn-background-with-lettering_2898464.htm#fromView=search&page=2&position=39&uuid=7cd34836-c901-4c1e-bd4a-2278b231af7c