



Jedilnik – januar 2025



DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 6. 1. 2025	rženi kruh ¹ sir ⁷ kisle paprike češnjev čaj jabolko	juha z zakuh ¹ goveja rižota rdeča pesa	mešani kruh ¹ maslo ⁷ mleko ⁷
torek, 7. 1. 2025	graham kruh ¹ sirni namaz ⁷ bela kava ⁷ pomaranča	zdrobova juha ¹ štefani pečenka pire krompir ⁷ zelena solata s korenčkom	koruzni kruh ¹ klobasa paradižnik
sreda, 8. 1. 2025	pšenični zdrob ¹ z BIO mlekom ⁷ banana	zelenjavna enolončnica svaljki z drobtinami ¹ jabolčni kompot	črni kruh ¹ kisla smetana ⁷ marmelada
četrtek, 9. 1. 2025	ovseni kruh ¹ piščanje prsi paradižnik planinski čaj jabolko	brokolijeva juha ⁷ pečen losos ⁴ krompirjeva solata	sirova štručka ^{1,7} mleko ⁷
petek, 10. 1. 2025	mlečni kruh ^{1,7} bio kefir ⁷ mandarina	česnova juha ^{1,7} lazanja ^{1,3,7} zelena solata	zelenjavni sendvič ^{1,3,7} jabolko
ponedeljek, 13. 1. 2025	kornšpitz ¹ štručka jogurt ⁷ jabolko	segedin golaž polenta banana	ovseni kruh ¹ namaz tamar ⁷
torek, 14. 1. 2025	rženi kruh ¹ puranje prsi kisle kumare otroški čaj mandarina	goveji zrezek v gobovi omaki kruhov cmok ^{1,3,7} zelena solata	graham žemljica ¹ sadna skuta ⁷
sreda, 15. 1. 2025	mlečni riž z BIO mlekom ⁷ jabolko	puranji paprikaš široke testenine ¹ zelena solata	mešani kruh ¹ polsuha klobasa kisla paprika
četrtek, 16. 1. 2025	ovseni kruh ¹ ribji namaz ⁴ kisle kumare otroški čaj jabolko	zelenjavna enolončnica mešani kruh ¹ kokosovo pecivo ^{1,3,7}	rženi kruh ¹ sirni namaz z drobnjakom
petek, 17. 1. 2025 malica po izboru učencev	hot dog ¹ planinski čaj mandarina	pasulj mešani kruh ¹ sadna solata	makova štručka ¹ mleko

ponedeljek, 20. 1. 2025	mešani kruh ¹ puranja šunka čaj hibiskus jabolko	cvetačna juha ⁷ makaronovo meso ¹ rdeča pesa	ovseni kruh ¹ liptaver namaz ⁷
torek, 21. 1. 2025	polbeli kruh ¹ grahov namaz ⁷ paradižnik malinov čaj mandarina	puranji zrezek v gobovi omaki rizi bizi zelena solata	polnozrnata štručka BIO kefir
sreda, 22. 1. 2025	ovseni kruh ¹ gauda ⁷ kakav ⁷ banana	bučkina juha ⁷ postrv ⁴ v koruznem ovoju pražen krompir solata	pletanka ¹ jabolko
četrtek, 23. 1. 2025 malica po izboru učencev	hamburger ¹ jagodni čaj mandarina	krompirjev golaž graham kruh ¹ sadna skuta	ovseni kruh ¹ sir kisle kumare
petek, 24. 1. 2025 Tradicionalni slovenski dan	ržen kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ jabolko	juha z zakuho ¹ pečen piščanec mlinci ^{1,3} mešana solata	orehova potička ^{1,3,7} mandarina
ponedeljek, 27. 1. 2025	ovseni kruh ¹ sir tilzit ⁷ paprika malinov čaj mandarina	kisla repa ⁷ pečenica ajdova kaša	graham kruh ¹ polsuha klobasa paradižnik
torek, 28. 1. 2025	pirin kruh ¹ liptaver namaz ⁷ bela kava ⁷ jabolko	piščančja obara z žličniki ^{1,3} domač zavitek ^{1,3,7}	črni kruh ¹ BIO jogurt ⁷
sreda, 29. 1. 2025 Polno zrno	prosena kaša z BIO mlekom ⁷	paradižnikova juha ¹ svinjska pečenka dušen riž mešana solata	koruzni kruh ¹ sir gauda ⁷ paprika
četrtek, 30. 1. 2025	ovseni kruh ¹ piščančja klobasa planinski čaj pomaranča	puranje kocke v smetanovi omaki ⁷ rženi njoki ^{1,3,7}	mešani kruh ¹ kisla smetana ⁷ marmelada
petek, 31. 1. 2025	rženi kruh ¹ čičerikin namaz ⁷ rdeča paprika jagodni čaj jabolko	brokolijeva juha ⁷ špageti z bolonjsko omako ^{1,9} zelena solata	štručka ¹ mleko ⁷

Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.

Vir:

https://www.freepik.com/free-vector/snowman-wearing-hat-scarf_33834664.htm#fromView=search&page=3&position=19&uuid=6973f091-693b-4fb1-99ea-126a51aeb931